

Signalenkaart

Kinderen van verslaafde ouders

Waarom deze kaart?

Deze kaart helpt u kinderen te herkennen uit gezinnen waarin verslaving speelt. Deze kinderen groeien vaak op in moeilijke omstandigheden en behoeven zorg, maar zijn vaak niet in zicht van instanties en scholen.

Voor wie is de kaart?

Hulp- en dienstverleners die in aanraking komen met kinderen en jongeren, zoals onderwijs, thuiszorg, jongeren- en welzijnswerk en jeugdzorg



Onderdeel van IrisZorg

Tel 088-606 2777

Mail info@irisindebuurt.nl

Signalen verslaving in het gezin

Problemen in het gezin

- Vaak ruzie, kritiek op elkaar
- Meerdere problemen (financiën, wonen)
- Mishandeling en verwaarlozing
- Abnormaal intensief/geen contact ouder-kind
- Weinig contact met buurt, school etc.
- Ouder is onder invloed; ruikt naar alcohol, is wazig, verward, gejaagd

Opvallende rol kind in het gezin

- Neemt ouderrol over, bijv. in zorg voor broertjes/zusjes
- Verdedigt ouder, zeer loyaal
- Extreem verantwoordelijk, controlerend; checken of ander taken doet, alcohol verstoppen

Problemen met intimiteit en zelfwaardering

- Oppervlakkige contacten 'allemandvriendje'
- Weinig vertrouwen in zichzelf en anderen
- Scheidingsangst
- Sociaal onhandig

Schaamte- en schuldgevoelens

- 'Het komt door mij, dat papa/mama drinkt'
- Geen vrienden mee naar huis uit schaamte
- Praat niet of ontkent (verslavings)problemen

Gedragsproblemen

- Weglopen, crimineel gedrag
- Overmatig en/of jong alcohol- of drugsgebruik
- Vooral bij meisjes onopvallend, aangepast gedrag

Problemen op school

- Te laat/verzuim of op school blijven hangen
- Minder prestatie/concentratie

Psychische en somatische problemen

- Hoofd- of buikpijn, eet- of slaapproblemen
- Ontwikkelingsachterstand
- Angstig, ook in niet-angstige situaties
- Depressieve klachten
- Bij baby's: lager geboortegewicht, ontwenningverschijnselen

Wat kunt u doen?

Vaak zijn ouders zich niet bewust van de invloed van hun problemen op de kinderen. En vragen kinderen niet om hulp. U kunt kinderen en hun ouders ondersteunen:

- Sta open voor kind én ouders; veroordeel de situatie niet.
- Signaleer
- Besef dat problemen met alcohol of drugs in elk gezin kunnen spelen, ongeacht status of woonsituatie
- Geef aandacht
- Praat met kind en/of ouders om situatie bespreekbaar en begrijpelijk te maken
- Ondersteun (gezonde) ouder in ouderrol
- Bied ondersteuning in het vormen van een netwerk voor praten/ontspanning (buren, oma, leraar)
- Gebruik survivalkid.nl; drankjewel.nl; kopopouders.nl; kopstoring.nl en kipizivero-brochures (via www.trimbos.nl)
- Kom in actie als vermoedens worden bevestigd
- Bel bij vermoedens kindermishandeling Veilig Thuis: 0800 – 2000.

Informatie en advies

IRIS in de Buurt

Tel 088-606 2777

Mail info@irisindebuurt.nl